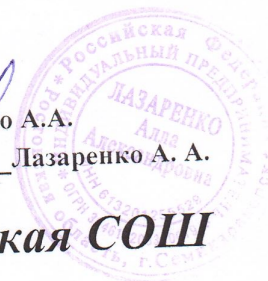


Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.



Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.
 Лазаренко А. А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«18» марта 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Омлет, запеченный с сыром	16,3	29,7	2,6	342	150	
	Хлеб пшеничный	1,58	0,2	9,68	47	25	
2	Творожок обезжиренный	0,93	0,06	1,95	12	30	
	Сахар на малом	5,71	4,8	20,81	150,8	180	
3	Булочка с кунжутом	5,45	5,73	32,28	207,4	30	
Итого							56-04

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Щи со свеклой капустой	1,7	4,1	9,6	83,3	250	
	и картофелем						
2	Хлеб пшеничный	1,8	0,2	12,1	63,6	80	
3	Жаркое по-домашнему с мясом 40	10,6	10,6	11,6	184,0	300	
4	Икра кабачковая	0,0	2,0	3,25	32,8	30	
5	Кофейный напиток	0,2	0,0	13,7	55,2	200	
Итого							50-00

Повар _____

Минич А.И.

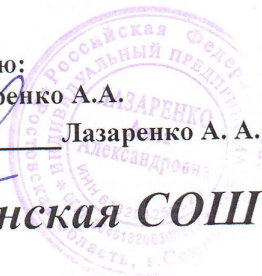
Ответственная за питание _____

Главацкая Н.С.

Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.



Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.
 Лазаренко А. А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«19» марта 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Ваша пышечная	2,7	2,7	16,3	100,7	150	
	Творог из творожника	15,17	16,66	2,14	219,08	80	
2	Супчик овсяный	0,1	0,03	1,1	7,0	20	
	Хлеб пышечный	3,8	0,3	20,7	117	25	
3	Чай с молоком	0,08	0,01	12,19	50,7	180	
	Доблоко	0,6	0,6	14,7	70,5	100	
Итого							56-00

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с творогом	2,2	4,4	19,3	126,1	250	
	Хлеб пышечный	1,8	0,2	12,1	6,36	80	
3	Ваша пышечная	4,3	3,6	19,4	126,3	150	
	Биточки рыбные	10,86	8,25	12,31	167,36	80	
4	Вкра кабачковая	0,0	2,0	3,25	32,8	30	
	Хлеб пышечный	0,2	0,0	13,7	53,2	100	
Итого							50-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.